

# LA MAYENNE

## EN QUELQUES MOTS

Source : Mont des Avaloirs, Orne, 344 m

Confluence avec la Loire :

via la Maine, Bouchemaine, Maine-et-Loire

Régions traversées : Normandie et Pays de la Loire

Départements traversés : Orne, Mayenne, Maine-et-Loire

Longueur : 202 km

Dénivelé : 327 m

### Les grands enjeux :

- *la continuité écologique* : Rivière classée Poissons Grands Migrateurs (en particulier pour l'anguille), la Mayenne est pourtant équipée de 24 turbines hydroélectriques. La libre circulation des poissons est donc un défi majeur pour ce cours d'eau.

- *une qualité d'eau insuffisante* : les pollutions diffuses d'origine agricole sont encore trop nombreuses (grande culture) ainsi que les pressions diverses sur la rivière.



Venez nous rejoindre pour tout ou partie du voyage !



10 jours de vélo, de canoë et de randonnée !



A la rencontre des personnes qui oeuvrent pour ce territoire



Infos/réservations : 04 71 05 57 88  
Pendant le voyage: 06 13 43 52 78 ou 06 01 45 47 01

sosloirevivante@rivernet.org  
www.sosloirevivante.org

Organisé par :



Avec le soutien de :



Avec un détour par la Sarthe !

# Au fil de la rivière

## Mayenne et de la Maine



31 juillet au 9 août 2015

IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique.

# Mayenne et Maine aux mille et un trésors



## PROGRAMME provisoire (en cours d'élaboration) au 15 mars

Chaque année SOS Loire Vivante organise sur une dizaine de jours un voyage à la découverte d'une rivière, de ses habitants et de ses richesses. A la fois sportifs, militants et conviviaux ces moments privilégiés pour partager et vivre la rivière se font au plus proche de l'eau : à pieds, à vélo, en canoë kayak, ...

Des premiers méandres de la rivière au pied du Mont des Avaloirs, point culminant de tout l'Ouest de la France, à sa confluence dans les Basses Vallées Angevines, la Mayenne est plurielle, tantôt sinueuse, tantôt canalisée... La rivière, en grande partie façonnée par l'homme, ne manquera pas de nous étonner, de nous émerveiller par son patrimoine bâti et naturel remarquable mais aussi de nous questionner. Moulins, écluses, châteaux au détour des chemins, espaces naturels sensibles, paysages variés, villes d'art et d'histoire, vestiges romains : mille et un trésors se cachent le long de cette rivière ! Nous ferons un détour par la rivière Sarthe pour aller à la rencontre de personnes qui, comme nous, se sont battus contre un projet de barrage. Nous finirons notre séjour en parcourant la Maine, à qui la Mayenne doit son nom, pour découvrir notre majestueuse Loire à Bouchemaine.

SOS Loire Vivante a préparé un itinéraire magnifique en vélo, de faible difficulté, et au plus près de la rivière. Une étape est aussi prévue en canoë ! Nous irons à la rencontre des personnes qui oeuvrent à la préservation de cette rivière, en nous présentant les enjeux, les actions exemplaires, les difficultés ainsi que le patrimoine et le terroir très riche de ce territoire !

Comme chaque année le voyage est à la carte : Participez à l'ensemble du parcours ou seulement 1 ou 2 jours. Rejoignez-nous à tout moment.

Un minibus et une cuisine mobile nous accompagnent pour une prise en charge complète (matériel, bagages, transport de personnes et repas). Les nuits se font essentiellement sous tente. Prise en charge par minibus en cas de "coup de fatigue"  
Frais de participation : 40 euros par jour et par personne  
Pour les tarifs réduits et les modalités : voir formulaire d'inscription

Pour des vacances militantes et sportives  
accessibles à tous  
dans une ambiance amicale,  
réservez dès à présent votre participation !

| Jour                               | Etape                                       | Kms<br>(approximatif) | Campe-<br>ment   | Rencontres et animations   |
|------------------------------------|---|-----------------------|--|--|
| <b>vend. 31<br/>juillet</b>        | <i>Saint Léonard des Bois</i>               | <i>Accueil</i>        | <i>Camping de Saint Léonard des Bois</i>                       | <i>Départ en minibus de la Place Michelet au Puy en Velay. Plus d'infos sur le bulletin d'inscription.<br/>Soirée «Rivière au coeur» à partir de 18h (animation culturelle en préparation)</i>                                   |
| <b>Sam. 1<br/>Août<br/>Etape 1</b> | <i>Boucle Saint Léonard des Bois</i>        | <i>36 km</i>          | <i>Camping de Saint Léonard des Bois</i>                       | <i>Projet de barrage de Saint Léonard des Bois : rencontre avec l'association Alpes Mancelles Sans Barrage<br/>Passage par un village de peintres, Saint Ceneri le Gerei<br/>Soirée Cidre et Poiré</i>                           |
| <b>Dim. 2<br/>Août<br/>Etape 2</b> | <i>Saint Léonard des Bois - Couptrain</i>   | <i>40 km</i>          | <i>Gîte le Moulin d'Arrondeau</i>                              | <i>Le mont des Avaloirs et la source de la Mayenne (CPIE Mayenne)<br/>Un projet de barrage abandonné : Saint Calais du Désert avec les anciens de Mayenne Vivante</i>  |
| <b>Lun. 3<br/>Août<br/>Etape 3</b> | <i>Couptrain - Ambrières les Vallées</i>    | <i>34 km</i>          | <i>Camping d'Ambrières les Vallées</i>                         | <i>Les Gorges de Villiers : Un échantillon des espaces naturels représentatifs de la Mayenne<br/>Passage par le village de Lassay les Châteaux et son château</i>  |
| <b>mar. 4<br/>Août<br/>Etape 4</b> | <i>Ambrières les Vallées - Andouillé</i>    | <i>42 km</i>          | <i>Camping d'Andouillé</i>                                     | <i>Canoe d'Andouillé à Mayenne et passage par la retenue de Saint Fraimbault (CG Mayenne)<br/>L'exemple de la passe à poissons de Martigné sur Mayenne (MNE)<br/>Visite d'une centrale hydroélectrique (Société SHEMA - EDF)</i> |
| <b>mer. 5<br/>Août</b>             | <i>Andouillé - Villiers Charlemagne</i>     | <i>46 km</i>          | <i>Camping de Villiers Charlemagne</i>                         | <i>Visite de Laval : forteresse médiévale, bateau lavoir Saint Julien, musée du lait... (à définir)<br/>Après-midi sur un affluent dynamique : le Vicoin (M. Boileau, syndicat mixte du Vicoin)</i>                              |
| <b>jeu. 6<br/>Août<br/>Etape 5</b> | <i>Journée de repos</i>                     | <i>---</i>            | <i>Camping de Villiers Charlemagne</i>                         | <i>Programme libre<br/>Option de découverte de la Vallée de l'Erve et de ses grottes (en voiture)<br/>Option journée libre à Laval (en voiture)<br/>Ou Farniente!</i>  |
| <b>ven 7<br/>Août<br/>Etape 6</b>  | <i>Villiers Charlemagne - Grez Neuville</i> | <i>55 km</i>          | <i>« Camping sauvage » sur l'exploitation d'un agriculteur</i> | <i>Exemples de restauration de zones humides par la Fédération de pêche de Maine-et-Loire<br/>Soirée avec M. Cadeau, agriculteur à Grez-Neuville</i>   |
| <b>sam 8<br/>Août<br/>Etape 7</b>  | <i>Grez Neuville - Angers</i>               | <i>20 km</i>          | <i>Camping du Lac de Maine, Angers</i>                         | <i>Visite de l'île Saint Aubin dans les Basses Vallées Angevines (LPO Anjou)<br/>Soirée débat/projection du film «Pour une Loire Vivante» de J.P. Gislard avec le CORELA<br/>et la Sauvegarde de la Loire Angevine</i>           |
| <b>Dim 9<br/>Août<br/>Etape 8</b>  | <i>Angers - Bouchemaine</i>                 | <i>7 km</i>           | <i>Navette retour au Puy en Velay</i>                          | <i>Arrivée à la confluence avec la Loire<br/>Option : Visite du château d'Angers et de la Tapisserie de l'Apocalypse</i>   |

Un programme «bis» est également prévu en cas de mauvais temps !