

Bulletin d'inscription – A renvoyer avant le 14 juillet
Voyage au Cœur de la Mayenne du 31 juillet au 9 Août 2015
Un bulletin par personne (sauf mineurs qui doivent être accompagnés)

Nom : Prénom :
Adresse :
Code postal : Ville :
Tel : eMail : Age :

Si vous venez accompagnés d'enfants de moins de 14 ans (attention à la difficulté liée au parcours), merci de préciser leur nom et âge :

Prénom et âge Enfant 1 : Prénom et âge Enfant 2 :

Participation aux étapes: (grand « X » pour participer)

Ven 31	Sa 01	Di 02	Lu 03	Mar 04
Mer 05	Jeu 06	Ve 07	Sa 08	Di 09

- Je serai au départ le **vendredi 31 juillet** à partir du Puy en Velay (en covoiturage et minibus). Rendez-vous à **9h place Michelet**. RESERVATION OBLIGATOIRE.
 Je serai à la gare d'Alençon (61) le vendredi 1^{er} août. Nous contacter pour organiser votre prise en charge (horaire, navette...)
 J'arrive un autre jour et je vous contacte pour organiser mon arrivée.

La participation est payante, veuillez prendre connaissance des renseignements pratiques. **Merci de calculer votre participation d'après les tarifs ci-contre ! N'oubliez pas d'inclure votre adhésion pour les non adhérents. Détails du calcul à noter au dos du chèque ! Merci.**

Nous vous demandons de nous envoyer dès à présent un acompte de 50% du total, ce qui réserve votre place et nous permet la préparation du voyage. Si votre cas est particulier (cas de nombre de repas réduits etc...), nous contacter.

- Je suis adhérent de l'association
 Je ne suis pas adhérent mais j'ai noté que je dois le devenir pour participer et j'ai pris connaissance que ce voyage nécessite un minimum de condition physique et j'estime être en mesure de l'effectuer et je le fais sous ma propre responsabilité.

Signature : Date :

Merci de nous renvoyer ce bulletin avec un chèque d'acompte de€!

A l'ordre de SOS Loire Vivante – ERN France avant le 14 juillet au plus tard !

Adresse :
SOS Loire Vivante – ERN France, 8 rue Crozatier, 43000 Le Puy en Velay, France
Tél : 04 71 05 57 88 sosloirevivante@rivernet.org estelle.lemoine@rivernet.org

Renseignements pratiques

Participation partielle ou totale possible. Si vous participez à 1 ou 2 étapes, **vous devez nous rejoindre en début de journée pour 8H30, au lieu de départ de chaque étape.** Merci de nous contacter pour l'organisation.

Inscription obligatoire (coupon ci-joint) à renvoyer avant le 25 juillet 2014 au plus tard même pour une seule journée! Attention le nombre de participants est limité.

Participation : pour 1 adulte : 40€ jour
pour 1 étudiant ou sans emploi 30€/ jour
pour 1 enfant (moins de 14 ans) : 20€/ Jour

Adhésion obligatoire : 20€(tarif normal), 10€pour étudiants et sans emploi

Les déplacements, l'hébergement, la restauration ainsi qu'un repas au restaurant sont inclus dans le tarif journalier. Pour les activités non prévues au programme (restaurant supplémentaire, canoë ou autre) un supplément pourra vous être demandé. Programme en cours d'élaboration.

Un acompte de 50% vous est demandé lors de l'inscription.

Le solde de la participation sera à régler à la fin de votre séjour sur facture réajustant le coût en fonction du nombre d'étapes faites, tenant compte de l'éventuelle remise et des activités supplémentaires. **Au-delà de 3 jours consécutifs : remise de 10% !**

Equipement :

- Un vélo (chaque participant amène son vélo).
- **Vos couverts : assiette, fourchette, couteau, cuillère et verre...**
- Lampe de poche.
- Prévoir des vêtements de pluie et un maillot de bain.
- Tente, sac de couchage, matelas...et le nécessaire du campeur.
- Petit sac à dos que vous pouvez transporter pendant la journée de marche avec l'essentiel à l'intérieur : pull, k-way, chapeau, lunettes de soleil, crème solaire, bouteille d'eau, appareil photos, thermos...

Bagages : Vos bagages seront transportés par notre minibus. Attention **par personne : 1 sac limité à 10 kg**, plus 1 sac de couchage et 1 tente.

Hébergement : sous tente, le plus souvent en camping. **Toutefois une étape est prévue « en camping sauvage », avec accès seulement aux toilettes.**

Difficulté du parcours : Le parcours se fera en vélo et nécessite un minimum de condition physique, 5 heures maximum par jour (hors visites et pique-niques du midi). Cependant en cas de petite ou grosse fatigue il y aura une assistance. Le parcours est de faible difficulté. Une étape en canoë est prévue, elle sera accessible à tous.

Repas : Merci de nous contacter si vous avez un régime alimentaire spécifique, ou nous signaler également toutes allergies ou problème de santé.

Des questions ? Des infos ? contactez Estelle au 06 01 45 47 01

Pour plus d'information :

SOS Loire Vivante – ERN France, 8 rue Crozatier, 43000 Le Puy en Velay, France

Tél : 04 71 05 57 88 estelle.lemoine@rivernet.org www.sosloirevivante@rivernet.org