

Bulletin d'inscription – A renvoyer
Marche des 3 Sources Loire Allier Ardèche du 01 au 10 Août 2014
Un bulletin par personne (sauf mineurs qui doivent être accompagnés)

Nom : _____ Prénom : _____
Adresse : _____
Code postal : _____ Ville : _____
Tel : _____ eMail : _____ Age : _____

Si vous venez accompagnés d'enfants de moins de 14 ans (attention à la difficulté liée au parcours), merci de préciser leur nom et âge :

Prénom et age Enfant 1 : _____ Prénom et age Enfant 2 : _____

Participation aux étapes: (grand « X » pour participer)

Ve 01	Sa 02	Di 03	Lu 04	Mar 05
Mer 06	Jeu 07	Ve 08	Sa 09	Di 10

je serais au départ le **vendredi 1^{er} Août** à partir du Puy en Velay (en covoiturage et minibus). Rendez-vous à **16h30 place Michelet**. RESERVATION OBLIGATOIRE.

je serais à la gare de Langogne à 17h30, le vendredi 1^{er} août.

j'arrive un autre jour et je vous contacte pour organiser mon arrivée.

La participation est payante, veuillez prendre connaissance des renseignements pratiques. **Merci de calculer votre participation d'après les tarifs ci-contre ! N'oubliez pas d'inclure votre adhésion pour les non adhérents. Détails du calcul à noter au dos du chèque ! Merci.**

Nous vous demandons de nous envoyer dès à présent un acompte de 50% du total, ce qui réserve votre place et nous permet la préparation du voyage. Si votre cas est particulier (cas de nombre de repas réduits etc...), nous contacter.

Je suis adhérent de l'association

Je ne suis pas adhérent mais j'ai noté que je dois le devenir pour participer et j'ai pris connaissance que ce voyage nécessite un minimum de condition physique et j'estime être en mesure de l'effectuer et je le fais sous ma propre responsabilité.

Signature : _____ Date : _____

Merci de nous renvoyer ce bulletin avec un chèque d'acompte de€ !
A l'ordre de SOS Loire Vivante – ERN France avant le 25 juillet au plus tard !

Adresse :
SOS Loire Vivante – ERN France, 8 rue Crozatier, 43000 Le Puy en Velay, France
Tél : 04 71 05 57 88 sosloirevivante@rivernet.org gregoire.pays@rivernet.org

Renseignements pratiques

Participation partielle ou totale possible. Si vous participez à 1 ou 2 étapes, **vous devez nous rejoindre en début de journée pour 9H, au lieu de départ de chaque étape.** Merci de nous contacter pour l'organisation.

Inscription obligatoire (coupon ci-joint) à renvoyer avant le 25 juillet 2014 au plus tard même pour une seule journée! Attention le nombre de participants est limité.

Participation : pour 1 adulte : 40€/ jour
pour 1 étudiant ou sans emploi 30€ / jour
pour 1 enfant (moins de 14 ans) : 20€ / Jour

Adhésion : 20€ (tarif normal), 10€ pour étudiants et sans emploi

Au delà de 3 jours consécutifs : remise de 10% !

Un repas au restaurant et les activités annoncées sur le dépliant sont inclus dans le tarif journalier. Pour les activités non prévues au programme (restaurant supplémentaire, autres activités) un supplément pourra vous être demandé.

Un acompte de 50% vous est demandé lors de l'inscription.

Le solde de la participation sera à régler à la fin de votre séjour sur facture réajustant le coût en fonction du nombre d'étapes faites, tenant compte de l'éventuelle remise et des activités supplémentaires.

Equipement :

- Chaussures de Marche
- **vos couverts : assiette, fourchette, couteau, cuillère et verre...**
- lampe de poche
- prévoir des vêtements de pluie, **des vêtements chauds (altitude)** et un maillot de bain.
- Tente, **sac de couchage CHAUD**, matelas...et le nécessaire du campeur
- Petit sac à dos que vous pouvez transporter pendant la journée de marche avec l'essentiel à l'intérieur : pull, kway, chapeau, lunette de soleil, crème solaire, bouteille d'eau, appareil photos...

Bagages : Vos bagages seront transportés par notre minibus. Attention **par personne : 1 sac limité à 10 kg**, plus 1 sac de couchage et 1 tente.

Hébergement : sous tente le plus souvent en camping. **Toutefois 3 étapes sont prévues en camping sauvage avec un confort minimum (douche et WC dans la nature) !**

Difficulté du parcours : Le parcours se fera à pied et nécessite un minimum de condition physique, 6 heures maximum par jour (hors visites et pique-niques du midi). Cependant en cas de petite ou grosse fatigue il y aura une assistance. Le parcours est de difficulté moyenne. **Il est adapté à ceux qui ont l'habitude de randonnée en moyenne montagne.**

Repas : Merci de nous contacter si vous avez un régime alimentaire spécifique, ou nous signaler également toutes allergies ou problème de santé.

Des questions ? des infos ? contactez Grégoire au 06 13 43 52 78

Pour plus d'information :

SOS Loire Vivante – ERN France, 8 rue Crozatier, 43000 Le Puy en Velay, France
Tél : 04 71 05 57 88 gregoire.pays@rivernet.org www.sosloirevivante@rivernet.org