

# LA MAYENNE

## EN QUELQUES MOTS

Source : Mont des Avaloirs, Orne, 344 m

Confluence avec la Loire :

via la Maine, Bouchemaine, Maine-et-Loire

Régions traversées : Normandie et Pays de la Loire

Départements traversés : Orne, Mayenne, Maine-et-Loire

Longueur : 202 km

Dénivelé : 327 m

### Les grands enjeux :

- *la continuité écologique* : Rivière classée Poissons Grands Migrateurs (en particulier pour l'anguille), la Mayenne est pourtant équipée de 24 turbines hydroélectriques. La libre circulation des poissons est donc un défi majeur pour ce cours d'eau.

- *une qualité d'eau insuffisante* : les pollutions diffuses d'origine agricole sont encore trop nombreuses (grande culture) ainsi que les pressions diverses sur la rivière.



Venez nous rejoindre pour tout ou partie du voyage !



10 jours de vélo, de canoë et de randonnée !



A la rencontre des personnes qui oeuvrent pour ce territoire



Infos/réservations : 04 71 05 57 88  
Pendant le voyage: 06 13 43 52 78 ou 06 01 45 47 01

[sosloirevivante@rivernet.org](mailto:sosloirevivante@rivernet.org)  
[www.sosloirevivante.org](http://www.sosloirevivante.org)

Organisé par :



Avec le soutien de :



Avec un détour par la Sarthe !

# Au fil de la rivière

## Mayenne et de la Maine



31 juillet au 9 août 2015

# Mayenne et Maine aux mille et un trésors



Chaque année SOS Loire Vivante organise sur une dizaine de jours un voyage à la découverte d'une rivière, de ses habitants et de ses richesses. A la fois sportifs, militants et conviviaux ces moments privilégiés pour partager et vivre la rivière se font au plus proche de l'eau : à pieds, à vélo, en canoë kayak, ...

Des premiers méandres de la rivière au pied du Mont des Avaloirs, point culminant de tout l'Ouest de la France, à sa confluence dans les Basses Vallées Angevines, la Mayenne est plurielle, tantôt sinueuse, tantôt canalisée... La rivière, en grande partie façonnée par l'homme, ne manquera pas de nous étonner, de nous émerveiller par son patrimoine bâti et naturel remarquable mais aussi de nous questionner. Moulins, écluses, châteaux au détour des chemins, espaces naturels sensibles, paysages variés, villes d'art et d'histoire, vestiges romains : mille et un trésors se cachent le long de cette rivière ! Nous ferons un détour par la rivière Sarthe pour aller à la rencontre de personnes qui, comme nous, se sont battus contre un projet de barrage. Nous finirons notre séjour en parcourant la Maine, à qui la Mayenne doit son nom, pour découvrir notre majestueuse Loire à Bouchemaine.

SOS Loire Vivante a préparé un itinéraire magnifique en vélo, de faible difficulté, et au plus près de la rivière. Une étape est aussi prévue en canoë ! Nous irons à la rencontre des personnes qui oeuvrent à la préservation de cette rivière, en nous présentant les enjeux, les actions exemplaires, les difficultés ainsi que le patrimoine et le terroir très riche de ce territoire !

Comme chaque année le voyage est à la carte : Participez à l'ensemble du parcours ou seulement 1 ou 2 jours. Rejoignez-nous à tout moment.

Un minibus et une cuisine mobile nous accompagnent pour une prise en charge complète (matériel, bagages, transport de personnes et repas). Les nuits se font essentiellement sous tente. Prise en charge par minibus en cas de "coup de fatigue"  
Frais de participation : 40 euros par jour et par personne  
Pour les tarifs réduits et les modalités : voir formulaire d'inscription

Pour des vacances militantes et sportives  
accessibles à tous  
dans une ambiance amicale,  
réservez dès à présent votre participation !

## PROGRAMME définitif

Jour	Etape	Kms (approximatif)	Campe- ment	Rencontres et animations
<b>vend. 31 juillet</b>	<b>Saint Léonard des Bois</b>	Accueil	Camping de Saint Léonard des Bois	Départ en minibus de la Place Michelet au Puy en Velay. Plus d'infos sur le bulletin d'inscription. Soirée «Rivière au coeur» à partir de 18h
<b>Sam. 1 Août Etape 1</b>	Boucle de la Sarthe	30 km	Camping de Saint Léonard des Bois	Projet de barrage de Saint Léonard des Bois : rencontre avec l'association Alpes Mancelles Sans Barrage Un village de peintres : Saint Ceneri le Gerei Soirée Cidre et Poiré
<b>Dim. 2 Août Etape 2</b>	Saint Léonard des Bois - Couptrain	38 km vélo 4 km marche	Gîte le Moulin d'Arrondeau	Le mont des Avaloirs et la source de la Mayenne (CPIE Mayenne) Un projet de barrage abandonné : Saint Calais du Désert avec les anciens de Mayenne Vivante
<b>Lun. 3 Août Etape 3</b>	Couptrain - Ambrières les Vallées	22 km	Camping d'Ambrières les Vallées	Les Gorges de Villiers : Un échantillon des espaces naturels représentatifs de la Mayenne Le village de Lassay les Châteaux, son château, sa roseraie, ses jardins
<b>mar. 4 Août Etape 4</b>	Ambrières les Vallées - Andouillé	8 km de canoë 34 km vélo	Camping d'Andouillé	Canoe d'Andouillé à la retenue de Saint Fraimbault (CG Mayenne) Visite d'une centrale hydroélectrique à Sacé (Société SHEMA - EDF)
<b>mer. 5 Août Etape 5</b>	Andouillé - Villiers Charlemagne	34 km	Camping de Villiers Charlemagne	Visite de Laval : forteresse médiévale, bateau lavoir Saint Julien, ... Après-midi sur un affluent dynamique : le Vicoïn (M. Boileau, syndicat mixte du Vicoïn)
<b>jeu. 6 Août</b>	<b>Journée de repos</b>	---	Camping de Villiers Charlemagne	Programme libre Option de découverte de la Vallée de l'Erve et de ses grottes (en voiture) Option Musée Robert Tatin à Cossé le Vivien (en voiture) Ou Farniente!
<b>ven 7 Août Etape 6</b>	Villiers Charlemagne - Grez Neuville	24 km	« Camping sauvage » sur l'exploitation d'un agriculteur	Option Couvent des Ursulines à Château-Gontier Visite du Haras du Lion d'Angers et de ses espaces remarquables (CG 49 - Fédé de pêche) Soirée avec M. Cadeau, agriculteur à Grez-Neuville
<b>sam 8 Août Etape 7</b>	Grez Neuville - Montreuil-Juigné	22 km vélo 4 km marche	Camping de Montreuil-Juigné	Visite de l'île Saint Aubin dans les Basses Vallées Angevines (LPO Anjou et Gabare Angevine) Soirée débat/projection du film «Pour une Loire Vivante» de J.P. Gislard avec le CORELA et la Sauvegarde de la Loire Angevine - Apéro dinatoire
<b>Dim 9 Août Etape 8</b>	Montreuil-Juigné - Bouchemaine	Bateau	Navette retour au Puy en Velay	La Maine en bateau traditionnel de l'île Saint Aubin à Bouchemaine (Gabare Angevine) Arrivée à la confluence avec la Loire

Un programme «bis» est également prévu en cas de mauvais temps !